



FAMILI SE MET AU VERT

Par Patrick Coudreau

Couches pour bébés : n'en jetez plus !

Bébé débarque sur la planète ? Et si vous en faisiez d'emblée un écocitoyen en renonçant aux couches jetables ? Petit calcul. Il faut compter environ trente mois pour qu'un tout-petit soit propre. Moyennant une demi-douzaine de changes par jour, vous allez utiliser quelque 5 400* couches jetables ! Sachant qu'une couche sale pèse environ 150 g, quel poids de déchets cela va-t-il représenter ? Un peu plus de 810 kg, que la collectivité va devoir se charger d'enfouir ou de brûler. Coût de l'opération : 90 € environ la tonne pour la mise en décharge et 100 € pour l'incinération. Sans parler de votre propre budget qui, si l'on part d'un prix moyen de 0,32 € la couche, va friser au final les 1 730 €...

Privilégier les changes lavables...

Mis à part le lavage, certes peu attrayant, les couches en coton présentent de réels avantages. Elles vont vous permettre, d'abord, de réaliser une économie de 1050 € environ, consommations d'eau, d'électricité et de lessive comprises. Et elles peuvent être réutilisées pour le « futur petit dernier ».



De plus, elles s'adaptent parfaitement à la morphologie de chaque enfant. Elles assurent une meilleure hygiène de la peau car elles ne contiennent aucun produit de synthèse. Dans les jetables, en revanche, on trouve du polyacrylate de sodium, nocif pour l'épiderme, ainsi que des composés organiques volatils et de la dioxine. Par ailleurs, le plastique utilisé, même micro-aéré, laisse passer très peu d'air. Résultat : la température corporelle du nourrisson augmente de plusieurs degrés, ce qui favorise l'apparition de rougeurs. Selon une étude anglaise, ce constant maintien « au chaud » pourrait également être une cause de stérilité chez les hommes. Enfin, en choisissant les couches lavables, vous épar-

gnerez l'environnement. Leur fabrication nécessite quatre fois moins d'énergie et huit fois moins de matières premières non renouvelables que la production des couches jetables.

... pour préserver notre environnement

Enfin, les changes jetables dégagent de la dioxine lors de leur incinération et mettent plus de deux cents ans à se dégrader lorsqu'ils sont enfouis. Utiliser des couches lavables, c'est donc vraiment jouer la carte de la santé, de la préservation des matières premières et du développement durable.

** Tous les chiffres de cet article proviennent du Centre national d'information indépendante sur les déchets (Cniid), sur www.cniid.org*